

# LAS RELACIONES, ESTÚPIDO

**«¿A qué es semejante el Reino de Dios?  
Es semejante a un grano de mostaza, que tomó un hombre y lo  
puso en su jardín, y creció hasta hacerse árbol, y las aves del cielo  
anidaron en sus ramas». (Lucas 13,18-21)**

La semilla, la siembra, el árbol frondoso, las aves que anidan... son **imágenes** que me traen a la cabeza y al corazón el deber de superación personal, la tarea de crear un hogar acogedor, la responsabilidad de unir a la familia, y el disfrute de estar con personas queridas.

Podríamos decir, fusilando la expresión, "**the economy, stupid**", que popularizó el jefe de campaña de Clinton en las elecciones de 1992, que son "**las relaciones, estúpido**". Nada de lo que evoca el texto de San Lucas se puede lograr sin tejer unas **buenas relaciones**. Con uno mismo, con los demás y también con Dios la fuente de todo bien.

Las **buenas relaciones** se sustentan en al menos tres **elementos**:

El primero es el **respeto mutuo**. Consiste en saber escuchar con ánimo de entender y aprender. El respeto mutuo es la mejor fórmula para hacer convergentes los criterios y las reglas mentales con las que operamos en la relación. El respeto mutuo alumbra mejores decisiones al favorecer el contraste de ideas en un clima constructivo. De una conversación respetuosa surge una visión más completa de los problemas y oportunidades y de cómo gestionarlos.

El segundo elemento es la **confianza mutua** que es el aceite que engrasa las relaciones para que no haya fricciones. La confianza requiere un buen conocimiento mutuo para entender y sentir lo que es importante para la otra persona. Ese conocimiento mutuo permite calibrar la credibilidad, fiabilidad, empatía y agenda personal con las que juzgamos, y somos juzgados, de la confianza que merecemos.

Confiar en alguien es correr un **riesgo** ya que el que da primero puede no ser correspondido. La confianza disminuye esa percepción de riesgo y por ello alimenta la reciprocidad. La reciprocidad, además, ayuda a alinear los intereses al menos a largo plazo. Ello reduce los conflictos disfuncionales que surgen del choque de intereses a corto plazo.

El tercer elemento de una buena relación tiene que ver con el **cuidado mutuo**. Con este elemento entra en juego el corazón y por tanto la capacidad de querer. El cuidado mutuo consiste en **ocuparse** de hacer la vida más plena al otro. Es una manera de expresar aprecio a través de actos de servicio hechos con la intención de hacer el bien en facetas que van de lo más material a lo más espiritual.

El respeto, la confianza y el cuidado son la triada del bien, pero han de ser **mutuos**. Las relaciones requieren la **cooperación** de las partes.



LUIS HUETE  
NAVIDAD 2024



Hacer que la otra parte entre en el juego de la reciprocidad requiere, a veces, mano izquierda. Una relación se convierte en **parásita** o **extractiva** cuando no hay equilibrio entre lo que se da y se recibe. Una relación se vuelve **simbiótica** cuando está equilibrado y el intercambio va a más.

Los **síntomas** de que una relación **no funciona** son al menos cinco: **ignorarse**, sentirse **incomodo** con la otra parte, **rechazar** de manera habitual lo que la otra parte propone, sentir **resentimiento** hacia el otro y, por último, actuar de manera **vengativa**. Estos cinco síntomas van de menos malo a peor. Los dos últimos son tóxicos y han de evitarse para que no generen una espiral destructiva.

En cambio, las **señales de que una relación funciona** son el **interés** por las cosas de la otra parte, la **apertura** a lo que nos pueda proponer, la predisposición a **colaborar**, la **amistad** sincera y lo que podríamos llamar la **fraternidad** que es la expresión de una relación incondicional.

Las relaciones son el factor que más influye en la **felicidad** personal, y también en la buena marcha de una **familia** y de un **proyecto** empresarial. Hacer que las relaciones funcionen tiene su arte entre otras cosas porque existe una **asimetría** estructural. En los ámbitos profesionales mantener una relación requiere un ratio de tres aciertos por cada fallo. En los ámbitos personales el ratio es de cinco a uno.

Las **relaciones mejoran** con al menos cinco tipos de iniciativas. La primera es dedicarle **tiempo** a la otra parte. El roce hace el cariño. U.. segundo es con la magia de una **conversación** relevante, constructiva, sincera y honesta. En el momento y lugar adecuados. Es hacer sentir a la otra parte que nos interesan sus cosas y que la entendemos. Es el **"tell me more"** que tanto nos gusta escuchar cuando queremos compartir preocupaciones e ilusiones. Un tercer enfoque son los **detalles** porque expresan interés por la otra parte. Una cuarta iniciativa son los **actos de servicio** en donde aliviarnos las cargas de los otros con ánimo de ayudar. Un último enfoque es a través de **expresiones de afecto** como son los abrazos, las miradas de afecto, etc.

**"Your network is your net worth"** es un interesante juego de palabras del mundo anglosajón que sugiere que el número de personas que te conocen y valoran acaban siendo tu mejor patrimonio (aunque sea intangible).

Disfruta en estos días de Navidad de las buenas relaciones que has ido tejiendo a lo largo de tu vida. Deja que la **sabiduría** del Evangelio ilumine tu mente y tu corazón para saber respetar, confiar y cuidar mejor a más personas. Recuerda que es la **triada** a través de la cual puedes hacer el bien al que somos convocados.

Haz que ese pequeño grano de mostaza que se nos ha dado al nacer fructifique y se convierta en un **árbol frondoso** que dé sombra y cobijo a muchos. Me despido con mis mejores deseos para que el año 2025 esté lleno de grandes momentos a la sombra de ese árbol. Feliz Navidad.

**Luis Huete**



LUIS HUETE  
NAVIDAD 2024



[www.luishuete.com](http://www.luishuete.com)